



Poniedziałek 28.09.2026 r.

- **Zupa:** Zupa z soczewicy i ciecierzycy zabieleną mleczkiem kokosowym na wywarze warzywnym (marchew, pietruszka, pietruszka nać, seler9, ciecierzycy czerwona, soczewica, ziemniaki)
- **II danie:** Ratatouille (bakłażan, cukinia, cebula, pomidor, czosnek) z ryżem
- Woda

Wtorek 29.09.2026 r.

- **Zupa:** Marchewkowa z groszkiem zabieleną (śmietana7) na wywarze warzywnym (marchew, pietruszka, seler9, por, koperek, pietruszka nać)
- **II danie:** Nuggetsy (jajka3) z kurczaka w płatkach kukurydzianych, ziemniaki, kapusta z wody (masło3)
- Kompot z jabłka

Środa 30.09.2026 r.

- **Zupa:** Kwaśnica z kapusty kiszonej z kiełbasą (marchew, pietruszka, seler9, pietruszka nać, kapusta kiszona, ziemniaki)
- **II danie:** Racuchy (mąka pszenna1, jajka3) z jabłkiem
- Woda

Czwartek 01.10.2026 r.

- **Zupa:** Zacierkowa (mąka pszenna1) na kurczaku (marchew, pietruszka, pietruszka nać, seler9, por)
- **II danie:** Gulasz drobiowy (mąka pszenna1, masło7), kasza gryczana1, surówka z ogórka kiszzonego
- Kompot owocowy

Piątek 02.10.2026 r.

- **Zupa:** Koperkowa zabieleną (śmietana7) na kurczaku (marchew, pietruszka, seler9, ziemniaki, czosnek)
- **II danie:** Makaron (mąka pszenna1) z tuńczykiem, szpinakiem i pomidorami
- Woda

- ***potrawy podkreślone zawierają alergeny pokarmowe***