



### **Poniedziałek 19.10.2026 r.**

- **Zupa:** Ogórkowa zabieleną (śmietana7), z ziemniakami na wywarze warzywnym (marchew, pietruszka, pietruszka natka, seler9, ogórki kiszane, ziemniaki)
- **II danie:** Naleśniki (mąka pszenna1, mleko7, jajko3) z dżemem truskawkowym
- Woda

### **Wtorek 20.10.2026 r.**

- **Zupa:** Porowa na indyku z ziemniakami (marchew, pietruszka, pietruszka nać, seler9, por, ziemniaki)
- **II danie:** Kotlet z kurczaka panierowany (mąka pszenna1, jajka3), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty
- Woda

### **Środa 21.10.2026 r.**

- **Zupa:** Krem z marchwi z grzankami (mąka pszenna1) (marchew, pietruszka, ziemniaki, seler9, kalafior)
- **II danie:** Potrawka z ciecierzycą i pomidorami (ciecierzyca, pomidor, marchew, cukinia, cebula, czosnek)
- Kompot owocowy

### **Czwartek 22.10.2026 r.**

- **Zupa:** Barszcz czerwony zabieleny (śmietana7) na kurczaku (marchew, pietruszka, pietruszka nać, seler9, buraki, ziemniaki)
- **II danie:** Boeuf strogonow z warzywami (mąka pszenna1, masło7) i mięsa wieprzowego, kasza jęczmienna1
- Woda

### **Piątek 23.10.2026 r.**

- **Zupa:** Ryżanka na kurczaku (marchew, pietruszka, pietruszka natka, seler9, por)
- **II danie:** Paluszki rybne (mąka pszenna1, jajko3), ziemniaki, sałata zielona z jogurtem naturalnym7
- Kompot owocowy

- ***potrawy podkreślone zawierają alergeny pokarmowe***